

짧은 식사 기도문 2025년

짧은 식사 기도문 2025년 - 매일 식탁 위에 올리는 감사의 마음

짧은 식사 기도문으로 매일 식탁에 감사함을 담아보세요. 식사 전 잠시 멈추고 하나님께 감사의 마음을 전하는 것은 신앙생활의 중요한 부분입니다. 바쁜 일상 속에서도 쉽게 드릴 수 있는 다양한 짧은 식사 기도문을 소개합니다.

하나님께서서는 우리의 작은 감사의 기도도 귀하게 들으십니다. 길고 화려한 기도가 아니라도, 진심을 담아 드리는 짧은 식사 기도문은 우리의 일상에 하나님의 은혜를 깊이 새기고 감사의 습관을 길러줍니다. 2025년 지금, 우리의 식탁 위에 올릴 수 있는 다양한 상황별 식사 기도문을 준비했습니다.

짧은 식사 기도문 (1) - 아침을 시작하는 감사의 기도

“여호와와 나의 목자시니 내게 부족함이 없으리로다” (시편 23:1)

하나님, 오늘 아침 새로운 하루를 허락해 주심에 감사드립니다. 테이블 위에 놓인 이 음식을 통해 저희에게 필요한 영양과 에너지를 공급해 주심에 감사드립니다.

아침의 분주함 속에서도 잠시 멈추어 주님의 은혜를 기억합니다. 이 음식을 준비하는 손길에도 감사하며, 오늘 하루도 주님의 인도하심 가운데 지낼 수 있기를 소망합니다.

세계 곳곳에서 식량 부족으로 어려움을 겪는 이웃들을 기억하며, 우리에게 베풀어주신 풍요로움을 나눌 수 있는 마음 주시기를 기도합니다.

주님의 이름으로 이 음식을 감사히 받습니다. 오늘 하루도 주님과 동행하는 하루 되게 하소서. 아멘.

짧은 식사 기도문 (2) - 바쁜 점심 시간의 잠깐 멈춤

“내가 여호와를 항상 내 앞에 모심이어 그가 나의 오른쪽에 계시므로 내가 흔들리지 아니하리로다” (시편 16:8)

하나님, 바쁜 하루 중간에 이렇게 잠시 멈추어 점심 식사를 할 수 있게 해주셔서 감사합니다. 오전의 모든 일들 가운데 함께하셨음에 감사드립니다.

이 음식을 통해 오후를 위한 새 힘을 얻게 하시고, 음식을 준비한 모든 손길에 감사드립니다. 특별히 농부와 요리사, 그리고 이 음식이 저희 테이블에 오기까지 수고한 모든 분들을 축복해 주세요.

점심 시간 이후 이어질 오후 일정도 주님의 지혜로 감당할 수 있게 도와주시고, 어려운 상황 속에서도 주님을 의지하며 평안을 누릴 수 있기를 기도합니다.

이 음식을 통해 몸과 마음이 새 힘을 얻게 하시니 감사합니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (3) - 가족과 함께하는 저녁 식사

“보라 형제가 연합하여 동거함이 어찌 그리 선하고 아름다운고” (시편 133:1)

사랑의 하나님, 오늘 하루의 일과를 마치고 가족이 함께 모여 식사할 수 있게 해주심에 감사드립니다. 각자의 자리에서 최선을 다한 가족들을 축복해 주셔서 감사합니다.

이 식탁에 오른 음식을 통해 우리의 몸에 필요한 영양분을 채워주시고, 대화를 나누며 서로의 마음도 채울 수 있게 해주심에 감사드립니다. 특별히 최근 물가 상승으로 어려움을 겪는 가정들이 많은 가운데, 오늘 우리 가족이 함께 식사할 수 있음이 얼마나 큰 축복인지 깨닫게 하셔서 감사합니다.

저녁 식사를 통해 오늘 하루 지친 몸과 마음이 회복되게 하시고, 가족 간의 대화 가운데 서로를 이해하고 사랑할 수 있는 마음을 주시니 감사합니다.

이 음식을 감사함으로 받으며, 우리 가정에 늘 하나님의 사랑이 가득하기를 기도합니다. 예수님의 이름으로 기도드립니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (4) - 어린이를 위한 쉬운 기도

“어린 아이들이 내게 오는 것을 용납하고 금하지 말라 하나님의 나라가 이런 자의 것이니라” (마가복음 10:14)

사랑하는 하나님, 맛있는 음식을 주셔서 감사해요. 이 음식을 만들어 주신 엄마, 아빠(또는 요리해 주신 분)께 감사드려요.

하나님이 주신 음식으로 튼튼하게 자랄 수 있게 해주세요. 맛있는 음식을 먹을 수 없는 친구들도 생각하며, 감사하는 마음을 가질 수 있게 도와주세요.

음식을 남기지 않고 잘 먹을 수 있게 도와주시고, 밥을 먹으며 행복한 시간을 보낼 수 있게 해주세요.

맛있는 음식 주셔서 감사해요. 예수님 이름으로 기도해요. 아멘.

짧은 식사 기도문 (5) - 혼자 식사할 때 드리는 기도

“그러므로 너희가 먹든지 마시든지 무엇을 하든지 다 하나님의 영광을 위하여 하라” (고린도전서 10:31)

하나님 아버지, 비록 혼자 식사하지만 주님께서 함께하심을 기억합니다. 오늘도 저에게 필요한 양식을 공급해 주셔서 감사드립니다.

이 음식이 준비되기까지 수고한 많은 분들의 노력을 기억하며 감사드립니다. 농부들의 땀과 생산자들의 노력, 그리고 이 음식이 제 테이블에 오기까지의 모든 과정을 축복해 주세요.

비록 홀로 식사하지만, 이 시간을 통해 주님과 교제를 더 깊이 나누며 몸과 마음에 새로운 에너지를 얻게 해주세요. 특별히 혼자 식사하는 분들, 외로움을 느끼는 이웃들을 기억해 주시고 위로해 주세요.

이 음식을 통해 새 힘을 얻고 주님을 더 잘 섬길 수 있게 도와주세요. 예수님 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (6) - 특별한 날 가족 모임을 위한 기도

“보라 여호와께서 큰 복을 내리시고 우리 땅에서 그 소산을 내신다” (시편 85:12)

사랑의 하나님, 오늘 이렇게 가족들이 함께 모여 특별한 식사를 할 수 있게 해주셔서 감사드립니다. 각자의 삶의 자리에서 바쁘게 지내다 함께 모일 수 있는 이 시간을 허락해 주심에 감사합니다.

풍성한 식탁을 위해 수고해 주신 손길들에 감사드리며, 이 자리에 함께한 모든 가족들을 축복해 주세요. 2025년 지금, 어려운 경제 상황 속에서도 이렇게 모여 감사할 수 있음이 얼마나 큰 축복인지 깨닫게 하셔서 감사합니다.

이 시간을 통해 가족 간의 사랑이 더욱 깊어지게 하시고, 서로를 이해하고 격려하는 대화가 오갈 수 있도록 도와주세요. 우리 가족 중에 어려움을 겪고 있는 이가 있다면 함께 위로하고 힘이 되어줄 수 있는 마음을 주세요.

이 음식을 통해 몸의 영양을 채울 뿐 아니라, 대화를 통해 마음의 양식도 나눌 수 있게 해주심에 감사드립니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (7) - 직장이나 학교에서의 간단한 기도

“여호와와 나의 힘과 나의 방패시니 내 마음이 그를 의지하여 도움을 얻었도다” (시편 28:7)

하나님, 일(공부)하는 중간에 이렇게 식사를 할 수 있게 해주셔서 감사합니다. 바쁜 일정 속에서도 잠시 멈추어 주님께 감사드릴 수 있는 이 시간을 허락해 주셔서 감사합니다.

이 음식을 통해 오후 일정을 위한 새 힘을 얻게 하시고, 남은 하루도 주님의 인도하심 가운데 지혜롭게 보낼 수 있게 도와주세요.

함께 일하는 동료들(공부하는 친구들)도 축복해 주시고, 각자의 위치에서 최선을 다할 수 있는 힘과 지혜를 주세요.

이 음식을 감사함으로 받습니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (8) - 식사 후 감사 기도

“여호와여 주의 이름을 아는 자는 주를 의지하오리니 이는 주를 찾는 자들을 버리지 아니하심이니이다” (시편 9:10)

하나님 아버지, 맛있는 음식을 통해 배부름을 주셔서 감사합니다. 우리의 필요를 채워주시는 주님의 은혜에 감사드립니다.

이 음식을 통해 얻은 에너지로 남은 하루를 주님을 기쁘시게 하는 일에 사용할 수 있게 도와주세요. 음식을 준비해 주신 모든 분들에게 감사드리며, 그들의 수고와 정성이 헛되지 않게 하소서.

특별히 2025년 현재 식량난과 물가 상승으로 어려움을 겪는 이웃들을 기억하며, 우리가 가진 것을 나누는 삶을 살 수 있도록 인도해 주세요.

맛있는 식사를 통해 새 힘을 얻게 하시니 감사합니다. 이 힘으로 이웃을 사랑하고 섬기며 살게 하소서. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (9) - 여행 중 식사를 위한 기도

“내가 사망의 음침한 골짜기로 다닐지라도 해를 두려워하지 않을 것은 주께서 나와 함께 하심이라” (시편 23:4)

하나님, 낯선 곳에서도 맛있는 음식을 먹을 수 있게 해주셔서 감사합니다. 여행 중에도 주님의 보호하심과 인도하심을 경험하게 하시니 감사합니다.

이 지역의 문화와 음식을 통해 주님의 다양한 창조의 지혜를 보게 하시니 감사합니다. 이 음식을 준비한 현지 분들의 수고와 정성에도 감사드립니다.

여행 중 안전을 지켜주시고, 이 경험을 통해 더 넓은 시야와 감사하는 마음을 갖게 해주세요. 다양한 문화와 사람들을 통해 하나님의 사랑을 더 깊이 이해할 수 있게 도와주세요.

이 음식을 감사히 받으며, 남은 여정도 주님의 인도하심 가운데 평안하게 보낼 수 있기를 기도합니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (10) - 병중에 있는 사람을 위한 기도

“여호와는 나의 목자시니 내게 부족함이 없으리로다” (시편 23:1)

자비로우신 하나님, 몸이 약한 중에도 음식을 먹을 수 있게 해주셔서 감사드립니다. 이 음식이 치유와 회복의 도구가 되게 해주세요.

특별히 이 어려운 시간 동안 함께해 주시는 주님의 임재를 느끼게 해주세요. 이 음식을 통해 필요한 영양분을 섭취하고 점차 건강을 회복할 수 있게 도와주세요.

돌봄의 손길을 통해 주님의 사랑을 경험하게 하시니 감사합니다. 의료진의 지혜와 도움, 가족들의 사랑과 돌봄에 감사드립니다.

이 음식이 몸의 회복에 도움이 되게 하시고, 속히 건강을 되찾아 주님을 더 잘 섬길 수 있기를 소망합니다. 치유의 주님, 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (11) - 청년들을 위한 현대적 기도

“너는 마음을 다하여 여호와를 신뢰하고 네 명철을 의지하지 말라” (잠언 3:5)

하나님, 바쁜 일상 속에서 잠시 멈추어 이 음식에 감사드립니다. 각박한 사회에서 살아가는 우리 청년들에게 힘과 지혜를 주셔서 감사합니다.

이 음식을 통해 오늘 하루를 위한 에너지를 얻게 하시고, 우리의 꿈과 비전을 향해 나아갈 수 있는 용기를 주세요. 특별히 2025년 현재 취업난과 경제적 어려움 속에서도 희망을 잃지 않게 해주세요.

경쟁 사회 속에서도 이웃을 배려하고 사랑할 수 있는 마음을 주시고, 물질적 성공보다 하나님 나라의 가치를 먼저 추구할 수 있는 지혜를 주세요.

이 음식을 통해 새 힘을 얻고, 하나님의 뜻을 이 세대에 실현하는 도구로 쓰임 받게 해주세요. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (12) - 어르신들을 위한 감사 기도

“우리가 사는 것도 주를 위하여 살고 죽는 것도 주를 위하여 죽나니 그러므로 사나 죽으나 우리가 주의 것이로다” (로마서 14:8)

하나님 아버지, 오늘도 이렇게 음식을 통해 생명을 연장해 주심에 감사드립니다. 오랜 세월 동안 지켜주시고 인도해 주신 주님의 은혜에 감사드립니다.

이 음식을 통해 몸에 필요한 영양분을 공급받고, 남은 인생도 주님과 동행하며 살아갈 수 있게 도와주세요. 지나온 세월 동안 베풀어주신 수많은 은혜를 기억하며 감사드립니다.

우리 후손들도 축복해 주시고, 그들이 하나님을 경외하며 살아갈 수 있도록 인도해 주세요. 특별히 2025년의 어려운 사회 환경 속에서도 젊은 세대들이 믿음을 지키며 살아갈 수 있도록 도와주세요.

이 음식을 감사히 받으며, 남은 생애도 주님의 영광을 위해 살아갈 수 있기를 소망합니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (13) - 감사절이나 명절을 위한 기도

“여호와께 감사하라 그는 선하시며 그 인자하심이 영원함으로다” (시편 107:1)

은혜로우신 하나님, 오늘 이 특별한 날 가족들이 함께 모여 풍성한 식탁을 나눌 수 있게 해주셔서 감사드립니다. 그동안 우리 가정을 지켜주시고 인도해 주신 주님의 사랑에 감사드립니다.

이 명절(감사절)에 함께 모인 모든 가족들을 축복해 주시고, 서로 사랑과 감사의 마음을 나눌 수 있게 해주세요. 특별히 2025년 현재 여러 어려움 속에서도 이렇게 모여 감사할 수 있음이 얼마나 큰 축복인지 깨닫게 하셔서 감사합니다.

우리 조상들의 신앙과 헌신을 기억하며, 그 믿음의 유산을 잘 이어갈 수 있도록 도와주세요. 대를 이어 주님의 은혜와 사랑이 흘러갈 수 있게 해주세요.

이 풍성한 식탁의 음식을 감사히 받으며, 우리의 삶이 이웃에게 축복의 통로가 될 수 있기를 소망합니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (14) - 새해 첫 식사를 위한 기도

“보라 내가 새 일을 행하리니 이제 나타낼 것이라 너희가 그것을 알지 못하겠으나 반드시 내가 광야에 길을 사막에 강을 내리니” (이사야 43:19)

하나님 아버지, 새해의 첫 식사를 하게 하신 은혜에 감사드립니다. 지난 한 해 동안 베풀어 주신 모든 은혜와 보호하심에 감사드리며, 새롭게 시작하는 2025년도 주님의 인도하심 가운데 살아가기를 소망합니다.

이 식탁에 오른 음식을 통해 새해를 위한 힘을 얻게 하시고, 한 해 동안 베풀어 주실 주님의 은혜를 기대하며 기쁨으로 시작할 수 있게 도와주세요.

올 한 해 우리 가정이 주님의 뜻 안에서 살아가며, 이웃에게 축복의 통로가 될 수 있도록 인도해 주세요. 경제적 어려움과 사회적 불안정 속에서도 믿음으로 승리하는 한 해가 되게 해주세요.

이 첫 식사를 감사함으로 받으며, 새해도 주님과 동행하는 삶을 살기를 소망합니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

짧은 식사 기도문 (15) - 일상의 작은 축복을 위한 기도

“내가 여호와께 바라는 한 가지 일 그것을 구하리니 곧 내가 내 평생에 여호와의 집에 살면서 여호와의 아름다움을 바라보며 그의 성전에서 사모하는 그것이라” (시편 27:4)

하나님, 일상의 작은 축복인 이 식사를 허락해 주셔서 감사합니다. 때로는 당연하게 여기지만, 매 끼니를 먹을 수 있다는 것이 얼마나 큰 은혜인지 깨닫게 해주세요.

이 음식을 준비하는 과정에서부터 식탁에 오르기까지의 모든 과정 속에 하나님의 섭리가 있음을 기억합니다. 농부의 수고, 자연의 선물, 그리고 음식을 준비한 손길에 감사드립니다.

오늘의 일상이 특별하지 않게 느껴질지라도, 그 속에 담긴 주님의 은혜를 발견하며 감사하는 마음을 갖게 해주세요. 작은 것에도 감사할 줄 아는 지혜를 주시고, 일상의

기쁨을 누릴 수 있게 해주세요.

이 평범한 식사를 통해서도 하나님의 특별한 사랑을 경험하게 하심에 감사드립니다. 오늘도 주님과 함께하는 하루가 되기를 소망합니다. 일상의 작은 순간들 속에서도 하나님의 은혜를 깨닫고 감사하는 삶을 살 수 있도록 도와주세요. 더 많은 기도문과 신앙 자료는 여기에서
찾아보세요. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

더 많은 기도문 보러가기:
〔대표 기도문 나눔터〕 <https://prayer-church.co.kr/>